

Kinaesthetics Kurs für pflegende Angehörige



Bewegung und Mobilität fördern, ohne sich zu belasten

Kostenfreie Informationsveranstaltung am 27.09. und 25.10.2024

für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Interessierte

Um was geht es?

Sie möchten Bewegungsabläufe unterstützen und die eigene Gesundheit schützen?

Sie möchten mehr Sicherheit im Umgang bei Menschen mit Demenz?

Sie möchten die Selbständigkeit fördern durch kleine bewusste Veränderungen?

In welchen Situationen kann mir dies helfen?

Die Einsatz- und Entlastungsmöglichkeiten sind vielfältig erfahrbar, z.B.

- Gehen/Treppe steigen
- Aufstehen/Hinsetzen vom Stuhl/Bett
- Alltagsaktivitäten

Lernen Sie das Angebot der Kinaesthetics kennen.

Ein Bewegung - und Handlungskonzept für die Pflege zu Hause

Wann: Freitag, 27.09.2024 und 25.10.2024 von 16.00 bis 17.30 Uhr

Wo: Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau, Hauptstraße 25, 79268 Bötzingen

Referentin: Kinaesthetics Trainerin Waltraud Knupfer

Und dann: Bei genügend Anmeldungen kommt ein Kurs zustande, mit Umfang von 21 Stunden an mehreren Terminen:

Termine: 6x dienstags: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 03.12., 10.12.2024 von jeweils 16:30 – 20:00 Uhr

Wo: Pfarrschopf! Kath. Pfarrbüro St. Laurentius, Hauptstraße 74. Bötzingen

Kosten: Keine Kurskosten, ausschließlich 25,00 € für Unterrichtsmaterial

Anmeldung und Auskünfte unter 07663 8969-214

oder waltraud.knupfer@sozialstation-boetzingen.de